



## Bulletin d'inscription

« Réveillez la joie qui est en vous ! »  
**Qi Gong - Massage - Méditation - Marches**  
A Bras, dans le Var (proche Châteauvert)

Du vendredi 5, 18h au dimanche 7 novembre 2021, 17h

Nom	
Prénom	
Rue et N°	
Code postal et ville	
Tel portable	
E-mail	
Date de naissance	
Allergie alimentaire	

### Tarif :

Total du séjour : **340€** / personne.

#### Possibilité de règlement par :

- chèque libellé à l'ordre de l'arbre céleste,
- chèque vacances ANCV,
- en espèces.

Toutes les informations complémentaires sont sur notre site internet : <https://www.larbre-celeste.com/stages/stage-novembre-2021/>

### Modalités d'inscription :

**Un acompte de 140 € vous sera demandé à l'inscription, non remboursable en cas d'annulation 1 mois avant le départ.**

Afin de réserver votre place, **merci de faire parvenir ce bulletin d'inscription accompagné de votre acompte avant le 20 septembre** à l'adresse suivante :

Nathalie Le Duff, 25 rue Chanoine Moisan, 13710 Fuveau

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour effectuer ce stage.

Afin de garantir une qualité d'enseignement, le nombre de stagiaire est limité à 14 personnes.

## A apporter par personne:

### Pour les marches :

- Une gourde de 1 L
- Bonnes baskets de marche pour l'extérieur
- K-way, vêtements chauds
- Bonnet, on ne sait pas le temps qu'il va faire !

### Pour la pratique :

- Bonnes chaussettes, ou chaussons de gym pour la pratique (parquet)
- Tapis de pratique (type tapis de gym) et sa serviette
- Zafu (coussin de méditation) - Si vous n'en n'avez pas, nous pourrions vous en fournir.
- 1 à deux couvertures pour relaxation et massage
- Un drap une place pour mettre sur les tables de massages
- Oreiller plat
- Tenue confortable.

### Hébergement :

- Chaussons pour se déplacer dans la maison (pas de chaussures à l'intérieur)
- Serviette de table
- Serviette de toilette
- Chaussons.

Les cours sont assurés par  
Nathalie LE DUFF (Qi Gong, Méditation, formée à l'IEQG et l'Ecole du Qi) – 06 28 70 17 77  
Cécile CAMBUZAT (Marche consciente, accompagnatrice randonnée) – 06 62 89 88 28  
L'arbre céleste, Association Loi 1901, Siret 798 387 585 00028

[www.larbreceleste.com](http://www.larbreceleste.com)

Rejoignez nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/larbreceleste/>